

REV'IT EQUIVALENCIAS HOMBRE (equivalenze uomo/equivalências homem/ equivalences homme/equivalences man/Äquivalenzen Mann)

EU	46	48	50	52	54	56	58	60	62
UK	36	38	40	42	44	46	48	50	52
IT	46	48	50	52	54	56	58	60	62

REV'IT EQUIVALENCIAS MUJER (equivalenze donna/equivalências mulher/ equivalences femme/equivalences woman/Äquivalenzen Frau)

EU	34	36	38	40	42	44	46	48
UK	6	8	10	12	14	16	18	20
IT	40	42	44	46	48	50	52	54

REV'IT HOMBRE chaquetas (giacche uomo/ casacos homem/ veste homme/ men jackets/ Herrenjacken)

TALLA EU	B. PECHO (cm)	C. CINTURA (cm)	D. CADERA (cm)
44	86-90	76-79	92-94
46	91-94	80-83	95-98
48	95-98	84-87	98-100
50	99-102	88-91	101-104
52	103-106	92-95	105-108
54	107-110	96-100	109-112
56	111-114	101-105	112-116
58	115-118	106-110	117-120
60	119-122	111-115	121-124
62	123-128	116-120	125-128
64	129-134	121-125	129-132
66	135-140	126-130	133-136
68	141-146	131-135	137-140

REV'IT HOMBRE chaquetas Integration (giacche Integration/ casacos Integration/ veste Integration/ Integration Jacket/ Integration Jacke)

TALLA Internacional	TALLA EU	B. PECHO (cm)	C. CINTURA (cm)	D. CADERA (cm)	H. ALTURA (cm)
S	46	90-94	76-83	94-98	178-180
M	48/50	95-100	84-89	98-103	179-182
L	50/52	101-106	90-95	103-108	180-183
XL	54/56	107-112	96-102	109-114	182-185
XXL	56/58	113-118	103-110	115-120	183-186

EQUIPACIÓN MOTERA HOMBRE

REV'IT HOMBRE pantalones (estandar) (pantaloni uomo/calças homem/pantalons homme/man pants/ Mannhosen)

TALLA EU estandard	D. CADERA (cm)	G. PIERNA (cm)	H. ALTURA (cm)
44	92-94	79-81	177-179
46	95-98	80-82	178-180
48	98-101	80-82	179-181
50	101-104	81-83	180-182
52	105-108	82-84	181-183
54	109-112	83-85	182-184
56	112-116	84-86	183-185
58	117-120	85-87	184-186
60	121-124	86-88	185-187
62	125-128	87-89	186-188
64	129-132	88-90	187-189
66	133-136	88-90	187-189
68	137-140	88-90	187-189

REV'IT HOMBRE pantalones (altos) (pantaloni uomo alto/calças homem alto/pantalons grand homme/tall manpants/ große Mannhosen)

TALLA EU	D. CADERA (cm)	G. PIERNA (cm)	H. ALTURA (cm)
48	98-101	85-87	189-191
50	101-104	86-88	190-192
52	105-108	87-89	191-193
54	109-112	88-90	192-194
56	112-116	89-91	193-195

EQUIPACIÓN MOTERA HOMBRE

REV'IT HOMBRE pantalones (bajos) (pantaloni uomo basso/calças homem baixo/pantalons homme bas/short man pants/ kurze Mannhosen)

TALLA EU	D. CADERA (cm)	G. PIERNA (cm)	H. ALTURA (cm)
48	98-101	75-77	169-171
50	101-104	76-78	170-172
52	105-108	78-80	171-173
54	109-112	79-81	172-174
56	112-116	80-82	173-175
58	117-120	80-82	174-176
90	121-124	81-83	175-177

REV'IT JEANS HOMBRE (jeans uomo/jeans homem/jeans homme/man jeans /Jeans für Mann)

TALLA	44	46	48	50	52	54	56
C. Cintura (cm)	28	30-31	31-32	32-33	34	36	38

LONGITUD	INCH	CM
Corto (curta/court/short/kurze)	32	81,5
Standard	34	86,5
Largo (lungo/longas/long/lange)	36	91,5

A=cuello/collo/pescoço/cou/neck/hals

C =cintura/vita/cintura/taille/waist/taille

E = muslo/coscia/coxa/cuisse/tight/ Oberschenkel

G =pierna/gamba/perna/jambe/inseam/ Schrittlänge

B=pecho/torace/tronco/poitrine/chest/brust

D =cadera/anca/quadril/hanches/hip/ Hüfte

F =brazo/braçio/braço/bras/arm/ Armlänge

H =altura/altezza/altura/ hauteur/height/ Höhe

EQUIPACIÓN MOTERA UNISEX

REV'IT chaquetas Unisex (giacche unisex/ casacos unissex/ veste unisexe/ unisex jackets/ Unisex Jacken)

TALLA Internacional	TALLA EU	B. PECHO (cm)	C. CINTURA (cm)	D. CADERA (cm)
S	44/46	86-94	76-83	92-98
M	48/50	95-100	84-89	98-103
L	50/52	101-106	90-95	103-108
XL	54/56	107-112	96-102	109-114
XXL	56/58	113-118	103-110	115-120
XYL	60/62	119-124	111-117	121-125
XZL	62/64	125-130	118-123	126-130
5XL	64/66	131-138	124-129	131-135
6XL	66/68	139-146	130-135	136-140

REV'IT pantalones Unisex (estandar) (pantaloni unisex/calças unissex/pantalons unisexe/unisex pants/unisex Hosen)

TALLA Internacional	TALLA hombre	D. CADERA (cm)	G. PIERNA (cm)	H. ALTURA (cm)
S	44/46	92-98	79-82	177-180
M	48/50	98-103	80-83	179-182
L	50/52	103-108	81-84	180-183
XL	54/56	109-114	83-86	182-185
XXL	56/58	115-120	84-87	183-186
XYL	60/62	121-125	86-89	185-188
XZL	62/64	126-130	87-90	186-189
5XL	64/66	131-135	88-90	187-189
6XL	66/68	136-140	88-90	187-189

REV'IT pantalones unisex (altos) (pantaloni unisex/calças unissex/pantalons unisexe/unisex pants/unisex Hosen)

TALLA Internacional	TALLA hombre	D. CADERA (cm)	G. PIERNA (cm)	H. ALTURA (cm)
M	48/50	98-103	85-88	189-192
L	50/52	103-108	86-89	190-193
XL	54/56	109-114	88-91	192-195
XXL	56/58	115-120	89-92	193-196
XYL	60/62	121-125	91-94	195-198

REV'IT pantalones unisex (bajos) (pantaloni unisex/calças unissex/pantalons unisexe/unisex pants/unisex Hosen)

TALLA Internacional	TALLA hombre	D. CADERA (cm)	G. PIERNA (cm)	H. ALTURA (cm)
S	46	94-98	75-77	168-170
M	48/50	98-103	75-78	169-172
L	50/52	103-108	76-79	170-173
XL	54/56	109-114	78-81	172-175
XXL	56/58	115-120	79-82	173-176
XYL	60/62	121-125	81-84	175-178
XZL	62/64	126-130	82-85	176-179

A=cuello/collo/pescoço/cou/neck/hals

C =cintura/vita/cintura/taille/waist/taille

E = muslo/coscia/coxa/cuisse/tight/ Oberschenkel

G =pierna/gamba/perna/jambe/inseam/ Schrittlänge

B=pecho/torace/tronco/poitrine/chest/brust

D =cadera/anca/quadril/hanches/hip/ Hüfte

F =brazo/bracio/braço/bras/arm/ Armlänge

H =altura/altezza/altura/ hauteur/height/ Höhe

EQUIPACIÓN MOTERA MUJER

REV'IT MUJER chaquetas (giacche donna/ casacos mulher/ veste femme/ women jackets/ Frauenjacken)

TALLA EU	B. PECHO (cm)	C. CINTURA (cm)	D. CADERA (cm)
34	79-82	63-66	89-91
36	83-86	67-70	92-95
38	87-90	71-74	96-98
40	91-94	75-78	99-101
42	95-98	79-82	102-104
44	99-103	83-87	105-108
46	104-108	88-92	109-112
48	109-113	93-97	113-116

REV'IT MUJER chaquetas Integration (giacche Integration donna/ casacos Integration mulher/ veste Integration femme/ women Integration jackets/ Integration Frauenjacken)

(tallas para una altura aproximada de 168 cm /taglia per una altezza di circa 168 cm /tamanhos para uma altura aproximada de 168 cm/tailles pour une hauteur approximative de 168 cm/size for a 168 cm height aprox./ Größe für eine 168 cm Höhe ca.)

TALLA internacional	TALLA EU	B. PECHO (cm)	C. CINTURA (cm)	D. CADERA (cm)
XS	34/36	79-86	63-70	89-95
S	38	87-90	71-74	96-98
M	40/42	91-98	75-82	99-104
L	44/46	99-108	83-92	105-112

A=torax/torace/busto/buste/chest/torax

C =cintura/vita/cintura/taille/waist/taille

E = muslo/coscia/coxa/cuisse/tight/ Oberschenkel

G =pierna/gamba/perna/jambe/inseam/ Schrittlänge

B=pecho/torace/tronco/poitrine/chest/brust

D =cadera/anca/quadril/hanches/hip/ Hüfte

F =brazo/bracio/braço/bras/arm/ Armlänge

H =altura/altezza/altura/ hauteur/height/ Höhe

EQUIPACIÓN MOTERA MUJER

REV'IT MUJER pantalones (estandard, altura 168cm aprox / pantaloni donna, altezza aposs.168cm/ calça mulher, altura aprox. 168 cm/ pantalons femme, hauteur approx. 168 cm/ woman pants, 168 cm hight aprox. / Frauenhosen, Höhe 168 cm ca.)

TALLA EU	D. CADERA (cm)	F. PIERNA (cm)
34	89-91	78-80
36	92-95	78-80
38	96-98	78-80
40	99-101	78-80
42	102-104	78-80
44	105-108	78-80
46	109-112	78-80
48	113-116	78-80

REV'IT MUJER pantalones (altura 176cm aprox / pantaloni donna, altezza aposs.176cm/ calça mulher, altura aprox. 176 cm/ pantalons femme, hauteur approx. 176 cm/ woman pants, 176 cm hight aprox. / Frauenhosen, Höhe 176 cm ca.)

TALLA EU	D. CADERA (cm)	F. PIERNA (cm)
36	92-95	82-84
38	96-98	82-84
40	99-101	82-84
42	102-104	82-84

A=torax/torace/busto/buste/chest/torax

C =cintura/vita/cintura/taille/waist/taille

E = muslo/coscia/coxa/cuisse/tight/ Oberschenkel

G =pierna/gamba/perna/jambe/inseam/ Schrittlänge

B=pecho/torace/tronco/poitrine/chest/brust

D =cadera/anca/quadril/hanches/hip/ Hüfte

F =brazo/bracio/braço/bras/arm/ Armlänge

H =altura/altezza/altura/ hauteur/height/ Höhe

REV'IT MUJER pantalones (altura 160cm aprox / pantaloni donna, altezza aross.160cm/ calça mulher, altura aprox. 160 cm/ pantalons femme, hauteur approx. 160 cm/ woman pants, 160 cm hight aprox. / Frauenhosen, Höhe 160 cm ca.)

TALLA EU	D. CADERA (cm)	F. PIERNA (cm)
36	92-95	73-75
38	96-98	73-75
40	99-101	73-75
42	102-104	73-75
44	105-108	73-75

A=torax/torace/busto/buste/chest/torax

C =cintura/vita/cintura/taille/waist/taill

E = muslo/coscia/coxa/cuisse/tight/ Oberschenkel

G =pierna/gamba/perna/jambe/inseam/ Schrittlänge

B=pecho/torace/tronco/poitrine/chest/brust

D =cadera/anca/quadril/hanches/hip/ Hüfte

F =brazo/bracio/braço/bras/arm/ Armlänge

H =altura/altezza/altura/ hauteur/height/ Höhe

(ES)

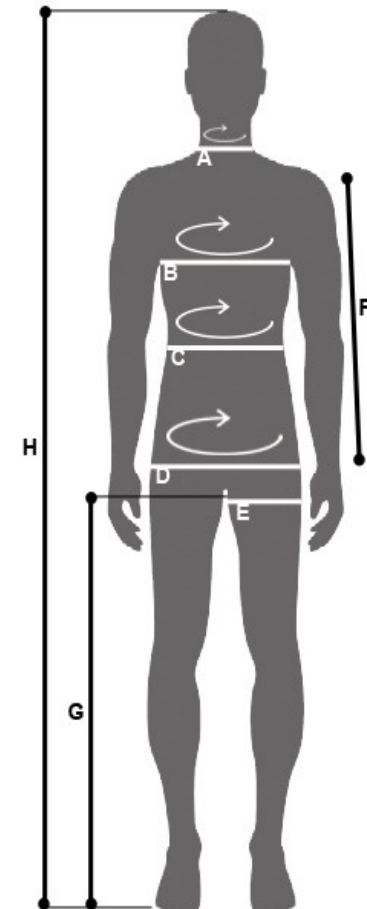
GUIA DE TALLAS HOMBRE - ¿CÓMO TOMAR MEDIDAS?

- A.** Cuello. La circunferencia del cuello se mide a la altura de la septima vértebra (un par de centímetros por debajo de la nuez)
- B.** Pecho. Tomar medida de la circunferencia por la parte más ancha del pecho, bajo las axilas, manteniendo la cinta en posición horizontal.
- C.** Cintura. Tomar medida de la circunferencia por la parte más estrecha del tronco, a la altura del ombligo, manteniendo la cinta en posición horizontal.
- D.** Cadera. Tomar medida de la circunferencia por la parte más ancha de la cadera, a unos 20 cm por debajo de la cintura, manteniendo la cinta en posición horizontal.
- E.** Muslo. La circunferencia del muslo se mide justo por debajo de la entrepierna, la parte más ancha del muslo, manteniendo la cinta en posición horizontal.
- F.** Brazo. Medir la longitud desde el inicio del hombro hasta la muñeca con el codo fleixionado.
- G.** Pierna. Tomar la medida entre la entrepierna y el final de la pierna manteniendo la cinta en posición vertical..
- H.** Altura. De pie, con la espalda recta, contra una pared, tomar la medida desde la parte más alta de la cabeza y la planta de los pies, manteniendo la cinta en posición vertical.

(IT)

GUIDA DI TAGLIE UOMO- COME PRENDERE LE MISURE DEL CORPO?

- A.** Collo. La circonferenza del collo si misura all'alteza della settima vertebra (un paio di cm sotto il pomo d'adamo).
- B.** Torace. Misurare la circonferenza per la zona più ampia del torace, sotto le ascelle, mantenendo il metro a nastro in posizione orizzontale.
- C.** Vita. Misurare la circonferenza per la zona piú stretta del torso, all'altezza dell'ombelico, mantenendo il metro a nastro in posizione orizzontale.
- D.** Anca. Misurare la circonferenza per la zona piú ampia dei glutei, circa 20cm soto la vita, mantenendo il metro a nastro in posizione orizzontale.
- E.** Coscia. Misurare la circonferenza della coscia, nella zona piú ampia vicino al cavallo, mantenendo il metro a nastro in posizione orizzontale.
- F.** Bracio. Misurare la sua longitudine dall'inizio della spalla fino il polso, col gomito flesso.
- G.** Gamba. Misurare dal cavallo al pavimento senza scarpe, mantenendo il metro a nastro in posizione verticale..
- H.** Altezza. In piede, con l'eschiena dritta contro un muro, misurare dalla parte piú alta della testa fino ai piedi, mantenendo il metro a nastro in posizione verticale.



(PT)

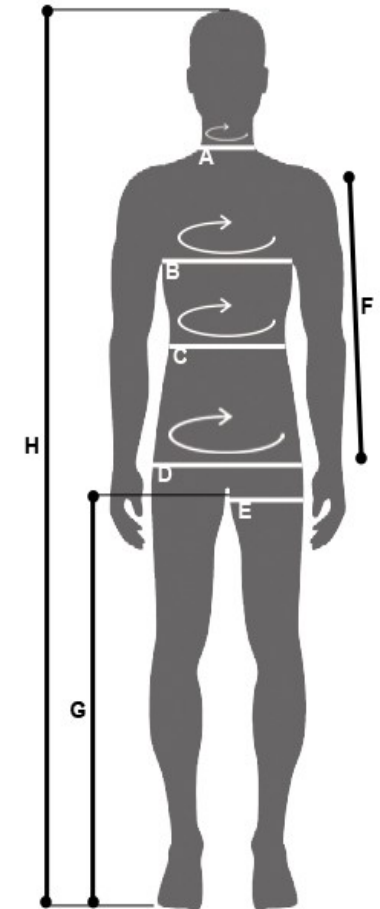
GUIA DE TAMANHO HOMEM- COMO TOMAR MEDIDAS?

- A. Pescoço. A circunferência do pescoço é medida no auge da sétima vértebra (um par de centímetros abaixo da porca)
- B. Tronco. Meça a circunferência pela parte mais larga do tórax, sob as axilas, mantendo a fita horizontal.
- C. Cintura. Tome a medida da circunferência pela parte mais estreita do tronco, no alto do umbigo, mantendo a fita horizontal.
- D. Quadril. Meça a circunferência pela parte mais larga do quadril, cerca de 20 cm abaixo da cintura, mantendo a fita horizontal.
- E. Coxa. A circunferência da coxa é medida logo abaixo da virilha, a parte mais larga da coxa, mantendo a fita horizontal.
- F. Braço. Mude o comprimento desde o início do ombro até o pulso com o cotovelo flexed.
- G. Perna. Faça a medição entre a virilha e o final da perna, mantendo a fita vertical.
- H. Altura. Em pé, com as costas retas, contra uma parede, tome a medida da parte mais alta da cabeça e da sola dos pés, mantendo a fita vertical.

(FR)

GUIDE DE TAILLE DE L'HOMME - COMMENT PRENDRE SES MESURES?

- A. Cou. La circonférence du cou se mesure à la hauteur de la septième vertèbre (quelques centimètres en dessous du larynx)
- B. Poitrine. Mesurez la circonférence dans la zone la plus large de la poitrine, sous les aisselles, en maintenant le mètre ruban horizontal.
- C. Taille. Prendre la mesure de la circonférence dans la zone la plus étroite du tronc, à la hauteur du nombril, en maintenant le mètre ruban horizontal.
- D. Hanches. Mesurez la circonférence par la zone la plus large de la hanche, environ 20 cm au-dessous de la taille, en maintenant le mètre ruban horizontal.
- E. Cuisse. La circonférence de la cuisse est mesurée juste en dessous de l'entrejambe, la zone la plus large de la cuisse, en maintenant le mètre ruban horizontal.
- F. Bras. Mesurez la longueur du début de l'épaule au poignet avec le coude plié.
- G. Jambe. Prenez la mesure de l'entrejambe au bas de la jambe, en maintenant le mètre ruban vertical.
- H. Hauteur. Debout, le dos droit contre un mur, prenez la mesure la plus haute de la tête à la plante des pieds, en maintenant le mètre ruban vertical.



(EN)

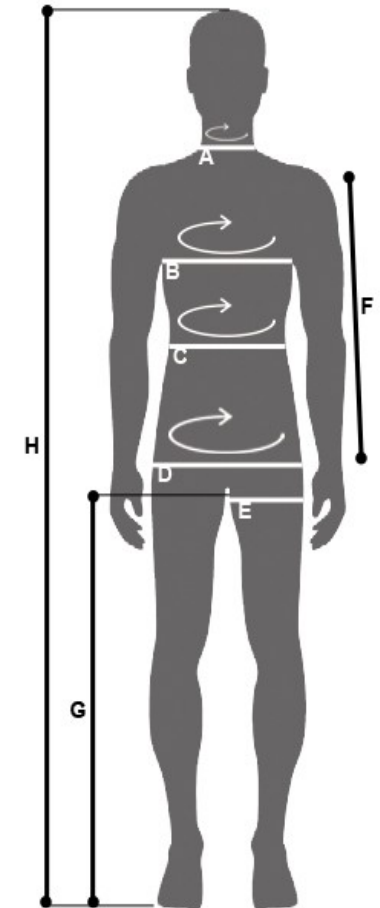
MEN SIZE GUIDE - HOW TO MESURE

- A. Neck The circumference of the neck is measured about 2 cm below the Adam's apple at the seventh cervical vertebra.
- B. Chest. Measure around the fullest part, under the armpits, keeping the tape horizontal.
- C. Waist. Measure around the natural waist line, inline with the navel, keeping the tape horizontal.
- D. Hip. Measure around the fullest part of your hips, about 20cm below waist line, keeping the tape horizontal.
- E. Thigh. Measure around the thigh just below the crotch, keeping the tape horizontal
- F. Arm Length. Measure from shoulder (Humerus) to wrist.
- G. Inseam. Stand against a wall, ask someone else to measure from the crotch to the bottom of your leg, keeping the tape vertical.
- H. Height. Stand against a wall, ask someone else to measure from the oor to the top of your head, keeping the tape vertical.

(DE)

MANN GRÖSSENANLEITUNG - WIE MISST MAN?

- A. Hals. Der Umfang des Halses wird etwa 2 cm unterhalb des Adamsapfel am siebten Halswirbel gemessen.
- B. Brust. Messen Sie den größten Teil unter den Achseln und halten Sie das Band waagerecht.
- C. Taille. Messen Sie um die natürliche Taille, inline mit dem Bauchnabel, halten Sie das Band horizontal.
- D. Hüfte. Messen Sie den größten Teil Ihrer Hüfte, etwa 20 cm unterhalb der Taille, und halten Sie das Band waagerecht.
- E. Oberschenkel. Messen Sie um den Oberschenkel knapp unter dem Schritt und halten Sie das Band waagerecht.
- F. Armlänge. Messen Sie von der Schulter (Humerus) bis zum Handgelenk.
- G. Schrittlänge. Stellen Sie sich an die Wand und bitten Sie jemanden, vom Schritt bis zum Fußende zu messen.
- H. Höhe. Stellen Sie sich gegen eine Wand und bitten Sie jemanden, vom Boden bis zum Kopf zu messen und das Band senkrecht zu halten.



(ES)

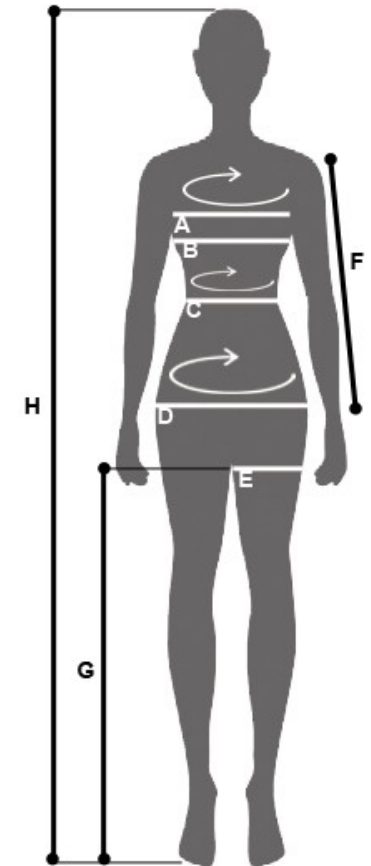
GUÍA DE TALLAS MUJER - ¿CÓMO TOMAR MEDIDAS?

- A.** Torax. La circunferencia del busto se mide, por debajo de las axilas y por encima del pecho, manteniendo la cinta en horizontal.
- B.** Pecho. Tomar medida de la circunferencia por la parte más ancha del pecho, bajo las axilas, manteniendo la cinta en horizontal.
- C.** Cintura. Tomar medida de la circunferencia por la parte más estrecha del tronco, a la altura del ombligo, manteniendo la cinta en horizontal.
- D.** Cadera. Tomar medida de la circunferencia por la parte más ancha de la cadera, a unos 20 cm por debajo de la cintura, manteniendo la cinta en horizontal.
- E.** Longitud brazo. Medir la longitud desde el inicio del hombro hasta la muñeca con el codo fleixionado.
- F.** Longitud pierna. Tomar la medida entre la entepierna y el final de la pierna.
- G.** Altura. De pie, con la espalda recta, contra una pared, tomar la medida desde la parte más alta de la cabeza y la planta de los pies, manteniendo la cinta en vertical.
- H.** Muslo. La circunferencia del muslo se mide justo por debajo de la entepierna, la parte más ancha del muslo, manteniendo la cinta en horizontal.

(IT)

GUIDA DI TAGLIE DONNA - COME PRENDERE LE MISURE DEL CORPO?

- A.** Torace. Misurare la circonferenza sotto le ascelle e sopra la zona del seno, mantenendo il metro a nastro in posizione orizzontale.
- B.** Busto. Misurare la circonferenza per la zona più ampia del torace, sopra il seno e sotto le ascelle, mantenendo il metro a nastro in posizione orizzontale.
- C.** Vita. Misurare la circonferenza per la zona più stretta del torso, all'altezza dell'ombelico, mantenendo il metro a nastro in posizione orizzontale.
- D.** Anca. Misurare la circonferenza per la zona più ampia dei glutei, circa 20cm soto la vita, mantenendo il metro a nastro in posizione orizzontale.
- E.** Coscia. Misurare la circonferenza della coscia, nella zona più ampia vicino al cavallo, mantenendo il metro a nastro in posizione orizzontale.
- F.** Braccio. Misurare la sua longitudine dall'inizio della spalla fino il polso, col gomito flesso.
- G.** Gamba. Misurare dal cavallo al pavimento senza scarpe.
- H.** Altezza. In piede, con l'eschiena dritta contro un muro, misurare dalla parte più alta della testa fino ai piedi, mantenendo il metro a nastro in posizione verticale.



(PT)

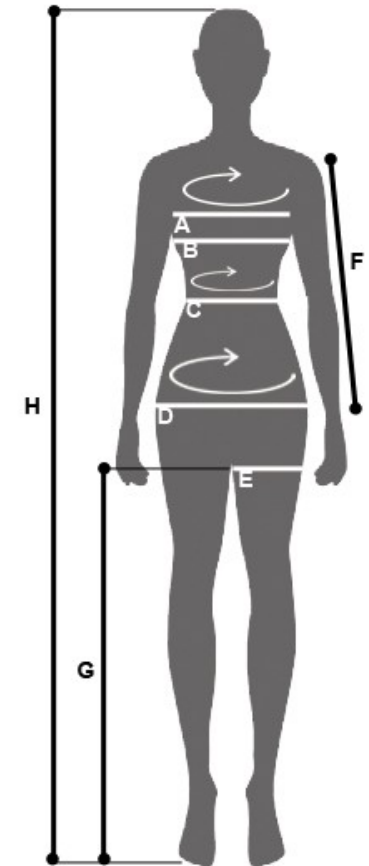
GUIA DE TAMANHO MULHER - COMO TOMAR MEDIDAS?

- A. Busto. A circunferência do busto é medida, abaixo das axilas e acima do peito, mantendo a fita horizontal.
- B. Peito. Meça a circunferência pela parte mais larga do tórax, sob as axilas, mantendo a fita horizontal.
- C. Cintura. Tome a medida da circunferência pela parte mais estreita do tronco, no alto do umbigo, mantendo a fita horizontal.
- D. Quadril. Meça a circunferência pela parte mais larga do quadril, cerca de 20 cm abaixo da cintura, mantendo a fita horizontal.
- E. Coxa. A circunferência da coxa é medida logo abaixo da virilha, a parte mais larga da coxa, mantendo a fita horizontal.
- F. Braço. Mude o comprimento desde o início do ombro até o pulso com o cotovelo flexed.
- G. Perna. Faça a medição entre a virilha e o final da perna.
- H. Altura. Em pé, com as costas retas, contra uma parede, tome a medida da parte mais alta da cabeça e da sola dos pés, mantendo a fita vertical.

(FR)

GUIDE DE TAILLE POUR FEMME - COMMENT PRENDRE SES MESURES?

- A. Buste La circonférence du buste est mesurée, sous les aisselles et au-dessus de la poitrine, en gardant le ruban horizontal.
- B. Poitrine. Mesurez la circonférence dans la zone la plus large de la poitrine, sous les aisselles, en maintenant le mètre ruban horizontal.
- C. Taille. Prendre la mesure de la circonférence dans la zone la plus étroite du tronc, à la hauteur du nombril, en maintenant le mètre ruban horizontal.
- D. Hanches. Mesurez la circonférence par la zone la plus large de la hanche, environ 20 cm au-dessous de la taille, en maintenant le mètre ruban horizontal.
- E. Cuisse. La circonférence de la cuisse est mesurée juste en dessous de l'entrejambe, la zone la plus large de la cuisse, en maintenant le mètre ruban horizontal.
- F. Bras. Mesurez la longueur du début de l'épaule au poignet avec le coude plié.
- G. Jambe. Prenez la mesure de l'entrejambe au bas de la jambe, en maintenant le mètre ruban vertical.
- H. Hauteur. Debout, le dos droit contre un mur, prenez la mesure la plus haute de la tête à la plante des pieds, en maintenant le mètre ruban vertical.



(EN)
SIZE GUIDE - HOW TO MESURE?

- A.** Chest.. The circumference of the bust is measured, under the armpits and over the chest, keeping the tape horizontal.
- B.** Bust. Measure around the fullest part, under the armpits, keeping the tape horizontal.
- C.** Waist. Measure around the natural waist line, inline with the navel, keeping the tape horizontal.
- D.** Hip. Measure around the fullest part of your hips, about 20cm below waist line, keeping the tape horizontal.
- E.** Arm Length. Measure from shoulder (Humerus) to wrist.
- F.** Inseam. Stand against a wall, ask someone else to measure from the crotch to the bottom of your leg.
- G.** Height. Stand against a wall, ask someone else to measure from the oor to the top of your head, keeping the tape vertical.
- H.** Thigh. Measure around the thigh just below the crotch, keeping the tape horizontal.

(DE)
FRAU GRÖSSENANLEITUNG - WIE MISST MAN?

- A.** Torax. Der Umfang der Torax wird unter den Achselhöhlen und über der Brust gemessen, wobei das Band horizontal gehalten wird.
- B.** Büste. Messen Sie den größten Teil unter den Achseln und halten Sie das Band waagerecht.
- C.** Taille. Messen Sie um die natürliche Taille, inline mit dem Bauchnabel, halten Sie das Band horizontal.
- D.** Hüfte. Messen Sie den größten Teil Ihrer Hüfte, etwa 20 cm unterhalb der Taille, und halten Sie das Band waagerecht.
- E.** Oberschenkel. Messen Sie um den Oberschenkel knapp unter dem Schritt und halten Sie das Band waagerecht.
- F.** Armlänge. Messen Sie von der Schulter (Humerus) bis zum Handgelenk.
- G.** Schrittlänge. Stellen Sie sich an die Wand und bitten Sie jemanden, vom Schritt bis zum Fußende zu messen.
- H.** Höhe. Stellen Sie sich gegen eine Wand und bitten Sie jemanden, vom Boden bis zum Kopf zu messen und das Band senkrecht zu halten.

