

EQUIPACIÓN MOTERA HOMBRE

DAINESE HOMBRE (talla hombre estandar/taglia uomo standard/tamanho padrão homem/taille homme standard/standard men size/Standard Herrengröße)

TALLA EU	TALLA Internacional	A. CUELLO (cm)	B. PECHO (cm)	C. CINTURA (cm)	D. CADERA (cm)	G. PIERNA (cm)	F. BRAZO (cm)	H. ALTURA (cm)
42	XS	35,5 / 36,5	82 / 86	70 / 74	84 / 88	76 / 77	55 / 56	163 / 166
44	S	36,5 / 37,5	86 / 90	74 / 78	88 / 92	77 / 79	56 / 57	166 / 169
46	S	37,5 / 38,5	90 / 94	78 / 82	92 / 96	79 / 80	57 / 58	169 / 172
48	M	38,5 / 39,5	94 / 98	82 / 86	96 / 100	80 / 82	58 / 59	172 / 175
50	M	39,5 / 40,5	98 / 102	86 / 90	100 / 104	82 / 83	59 / 60	175 / 178
52	L	40,5 / 41,5	102 / 106	90 / 94	104 / 108	83 / 84	60 / 61	178 / 181
54	L	41,5 / 42,5	106 / 110	94 / 98	108 / 112	84 / 85	61 / 62	181 / 184
56	XL	42,5 / 43,5	110 / 114	98 / 102	112 / 116	85 / 86	62 / 63	184 / 187
58	XL	43,5 / 44,5	114 / 118	102 / 106	116 / 120	86 / 87	62 / 63	187 / 188
60	2XL	44,5 / 45,5	118 / 122	106 / 110	120 / 124	87 / 88	63 / 64	188 / 189
62	3XL	45,5 / 46,5	122 / 126	110 / 114	124 / 128	87 / 88	63 / 64	189 / 190
64	4XL	46,5 / 47,5	126 / 130	114 / 118	128 / 132	88 / 89	64 / 65	190 / 191

A=cuello/collo/pescoço/cou/neck/hals

C =cintura/vita/cintura/taille/waist/taille

E = muslo/coscia/coxa/cuisse/tight/ Oberschenkel

G =pierna/gamba/perna/jambe/inseam/ Schrittlänge

B=pecho/torace/tronco/poitrine/chest/brust

D =cadera/anca/quadril/hanches/hip/ Hüfte

F =brazo/bracio/braço/bras/arm/ Armlänge

H =altura/altezza/altura/ hauteur/height/ Höhe

EQUIPACIÓN MOTERA HOMBRE
DAINESE HOMBRE (talla hombre bajo/taglia uomo basso/tamanho homem baixo/taille homme petite/petite men size/ klein Herrengröße)

TALLA	TALLA EU estandar	B. PECHO (cm)	C. CINTURA (cm)	D. CADERA (cm)	G. PIERNA (cm)	F. BRAZO (cm)	H. ALTURA (cm)
23	42 / 44	83 / 89	73 / 79	85 / 91	71 / 73	51 / 53	156 / 161
24	46	89 / 95	79 / 85	91 / 97	73 / 75	53 / 55	161 / 165
25	48 / 50	95 / 101	85 / 91	97 / 103	75 / 77	55 / 57	165 / 170
26	52	101 / 107	91 / 97	103 / 109	77 / 79	57 / 58	170 / 174
27	54 / 56	107 / 113	97 / 103	109 / 115	79 / 81	58 / 59	174 / 178
28	58	113 / 119	103 / 109	115 / 121	81 / 82	59 / 60	178 / 180
29	60 / 62	119 / 125	109 / 115	121 / 127	81 / 82	60 / 61	180 / 181
30	64	125 / 131	115 / 121	127 / 133	81 / 82	60 / 61	181 / 183

A=cuello/collo/pescoço/cou/neck/hals

C =cintura/vita/cintura/taille/waist/taille

E = muslo/coscia/coxa/cuisse/tight/ Oberschenkel

G =pierna/gamba/perna/jambe/inseam/ Schrittlänge

B=pecho/torace/tronco/poitrine/chest/brust

D =cadera/anca/quadril/hanches/hip/ Hüfte

F =brazo/bracio/braço/bras/arm/ Armlänge

H =altura/altezza/altura/ hauteur/height/ Höhe

DAINESE HOMBRE (talla hombre alto/taglia uomo alto/tamanho homem alto/taille homme grand/tall men size/ hoch Herrengröße)

TALLA	TALLA EU estandar	B. PECHO (cm)	C. CINTURA (cm)	D. CADERA (cm)	G. PIERNA (cm)	F. BRAZO (cm)	H. ALTURA (cm)
86	42 / 44	83 / 89	70 / 76	85 / 91	81 / 83	57 / 59	172 / 177
92	46	89 / 95	76 / 82	91 / 97	83 / 85	59 / 61	177 / 181
98	48 / 50	95 / 101	82 / 88	97 / 103	85 / 87	61 / 63	181 / 186
104	52	101 / 107	88 / 94	103 / 109	87 / 89	63 / 64	186 / 190
110	54 / 56	107 / 113	94 / 100	109 / 115	89 / 91	64 / 65	190 / 194
116	58	113 / 119	100 / 106	115 / 121	91 / 92	65 / 66	194 / 196
122	60 / 62	119 / 125	106 / 112	121 / 127	91 / 92	66 / 67	196 / 197
128	64	125 / 131	112 / 118	127 / 133	91 / 92	66 / 67	197 / 199

EQUIPACIÓN MOTERA HOMBRE

DAINESE HOMBRE (estandar): Stradon D1 GORE-TEX® jacket, Ridder D1 GORE-TEX® jacket, Sandstorm GORE-TEX® jacket, Lontan D1 GORE-TEX® pants, Ridder D1 GORE-TEX® pants.

TALLA EU	TALLA Internacional	A. CUELLO (cm)	B. PECHO (cm)	C. CINTURA (cm)	D. CADERA (cm)	G. PIERNA (cm)	F. BRAZO (cm)	H. ALTURA (cm)
42	XS	35,5 / 36,5	82 / 86	70 / 74	84 / 88	76 / 77	55 / 56	163 / 166
44	S	36,5 / 37,5	86 / 90	74 / 78	88 / 92	77 / 79	56 / 57	166 / 169
46	S	37,5 / 38,5	90 / 94	78 / 82	92 / 96	79 / 80	57 / 58	169 / 172
48	M	38,5 / 39,5	94 / 98	82 / 86	96 / 100	80 / 82	58 / 59	172 / 175
50	M	39,5 / 40,5	98 / 102	86 / 90	100 / 104	82 / 83	59 / 60	175 / 178
52	L	40,5 / 41,5	102 / 106	90 / 94	104 / 108	83 / 84	60 / 61	178 / 181
54	L	41,5 / 42,5	106 / 110	94 / 98	108 / 112	84 / 85	61 / 62	181 / 184
56	XL	42,5 / 43,5	110 / 117	98 / 105	112 / 119	85 / 88	62 / 63	184 / 185
58	XL	43,5 / 44,5	117 / 124	105 / 112	119 / 126	85 / 88	63 / 63,2	185 / 187
60	2XL	44,5 / 45,5	124 / 132	112 / 120	126 / 134	85 / 88	63,2 / 63,5	187 / 189
62	3XL	45,5 / 46,5	132 / 140	120 / 128	134 / 142	85 / 88	63,5 / 64	189 / 191

A=cuello/collo/pescoço/cou/neck/hals

C =cintura/vita/cintura/taille/waist/taille

E = muslo/coscia/coxa/cuisse/tight/ Oberschenkel

G =pierna/gamba/perna/jambe/inseam/ Schrittlänge

B=pecho/torace/tronco/poitrine/chest/brust

D =cadera/anca/quadril/hanches/hip/ Hüfte

F =brazo/bracio/braço/bras/arm/ Armlänge

H =altura/altezza/altura/ hauteur/height/ Höhe

DAINESE HOMBRE vaqueros (men jeans)

TALLA inch	29	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
C. Cintura (cm)	78	81	83	85	87	90	93	95	97	100	102	105	108	111	113	116	118

EQUIPACIÓN MOTERA MUJER

DAINESE MUJER (talla mujer estandar/taglia donna standard/tamanho padrão mulher/taille femme standard/standard women size/Standard Frauengröße)

TALLA EU	TALLA Internacional	A. TORAX (cm)	B. PECHO (cm)	C. CINTURA (cm)	D. CADERA (cm)	G. PIERNA (cm)	F. BRAZO (cm)	H. ALTURA (cm)
38	XXS	72 / 76	76 / 80	56 / 60	82 / 86	73 / 75	51 / 52	157 / 160
40	XS	76 / 80	80 / 84	60 / 64	86 / 90	75 / 76	52 / 54	160 / 163
42	S	80 / 84	84 / 88	64 / 68	90 / 94	76 / 78	54 / 55	163 / 166
44	M	84 / 88	88 / 92	68 / 72	94 / 98	78 / 79	55 / 57	166 / 169
46	M	88 / 92	92 / 96	72 / 76	98 / 102	79 / 80	57 / 58	169 / 172
48	L	92 / 96	96 / 100	76 / 80	102 / 106	80 / 81	58 / 59	172 / 175
50	XL	96 / 100	100 / 104	80 / 84	106 / 110	81 / 82	59 / 60	175 / 177
52	XL	100 / 104	104 / 108	84 / 88	110 / 114	81 / 82	60 / 61	177 / 178
54	XXL	104 / 108	108 / 112	88 / 92	114 / 118	81 / 82	60 / 61	178 / 179

A=torax/torace/busto/buste/chest/torax

C =cintura/vita/cintura/taille/waist/taille

E = muslo/coscia/coxa/cuisse/tight/ Oberschenkel

G =pierna/gamba/perna/jambe/inseam/ Schrittlänge

B=pecho/busto/peito/bruste/breast/ büste

D =cadera/anca/quadril/hanches/hip/ Hüfte

F =brazo/bracio/braço/bras/arm/ Armlänge

H =altura/altezza/altura/ hauteur/height/ Höhe

DAINESE MUJER (talla mujer baja/taglia donna bassa/tamanho mulher baixa/taille femme petite/petite women size/ klein Frauengröße)

TALLA	TALLA EU estandar	A. TORAX (cm)	B. PECHO (cm)	C. CINTURA (cm)	D. CADERA (cm)	G. PIERNA (cm)	H. ALTURA (cm)
21	40 / 42	78 / 82	82 / 86	64 / 68	88 / 92	70,5 / 72	154,5 / 157,5
22	44	84 / 88	88 / 92	70 / 74	94 / 98	73 / 74	159 / 160
23	46 / 48	90 / 94	94 / 98	76 / 80	100 / 104	74,5 / 75,5	163,5 / 167,5
24	50	96 / 100	100 / 104	82 / 86	106 / 110	76 / 77	168 / 170
25	52 / 54	102 / 106	106 / 110	88 / 92	112 / 116	76 / 77	170,5 / 171,5
26	56	108 / 112	112 / 116	94 / 98	118 / 122	76 / 77	172 / 173

EQUIPACIÓN MOTERA MUJER
DAINESE MUJER (talla mujer alta/taglia donna alta/tamanho mulher alta/taille femme grand/tall women size/ hoch Frauengröße)

TALLA	TALLA EU estandar	A. TORAX (cm)	B. PECHO (cm)	C. CINTURA (cm)	D. CADERA (cm)	G. PIERNA (cm)	H. ALTURA (cm)
82	40 /42	78 / 82	82 / 86	62 / 66	88 / 92	80,5 / 82	168,5 / 171,5
88	44	84 / 88	88 / 92	68 / 72	94 / 98	83 / 84	173 / 174
94	46 / 48	90 / 94	94 / 98	74 / 78	100 / 104	84,5 / 85,5	177,5 / 181,5
100	50	96 / 100	100 / 104	80 / 84	106 / 110	86 / 87	182 / 184
106	52 / 54	102 / 106	106 / 110	86 / 90	112 / 116	86 / 87	184,5 / 185,5
112	56	108 / 112	112 / 116	92 / 96	118 / 122	86 / 87	186 / 187

A=torax/torace/busto/buste/chest/torax

C =cintura/vita/cintura/taille/waist/taille

E = muslo/coscia/coxa/cuisse/tight/ Oberschenkel

G =pierna/gamba/perna/jambe/inseam/ Schrittlänge

B=pecho/busto/peito/bruste/breast/ büste

D =cadera/anca/quadril/hanches/hip/ Hüfte

F =brazo/bracio/braço/bras/arm/ Armlänge

H =altura/altezza/altura/ hauteur/height/ Höhe

DAINESE MUJER vaqueros (women jeans)

TALLA inch	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
C. Cintura (cm)	67	70	73	76	78	81	83	85	87	90	93	95	97

(ES)

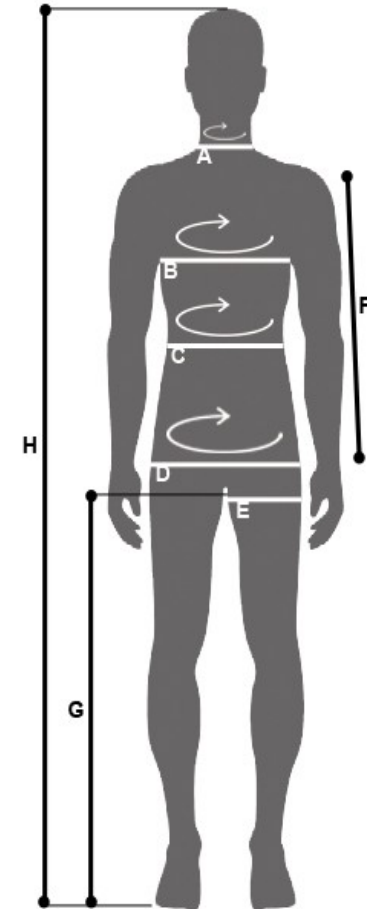
GUIA DE TALLAS HOMBRE - ¿CÓMO TOMAR MEDIDAS?

- A.** Cuello. La circunferencia del cuello se mide a la altura de la septima vértebra (un par de centímetros por debajo de la nuez)
- B.** Pecho. Tomar medida de la circunferencia por la parte más ancha del pecho, bajo las axilas, manteniendo la cinta en posición horizontal.
- C.** Cintura. Tomar medida de la circunferencia por la parte más estrecha del tronco, a la altura del ombligo, manteniendo la cinta en posición horizontal.
- D.** Cadera. Tomar medida de la circunferencia por la parte más ancha de la cadera, a unos 20 cm por debajo de la cintura, manteniendo la cinta en posición horizontal.
- E.** Muslo. La circunferencia del muslo se mide justo por debajo de la entrepierna, la parte más ancha del muslo, manteniendo la cinta en posición horizontal.
- F.** Brazo. Medir la longitud desde el inicio del hombro hasta la muñeca con el codo fleixionado.
- G.** Pierna. Tomar la medida entre la entrepierna y el final de la pierna manteniendo la cinta en posición vertical..
- H.** Altura. De pie, con la espalda recta, contra una pared, tomar la medida desde la parte más alta de la cabeza y la planta de los pies, manteniendo la cinta en posición vertical.

(IT)

GUIDA DI TAGLIE UOMO- COME PRENDERE LE MISURE DEL CORPO?

- A.** Collo. La circunferenza del collo si misura all'alteza della settima vertebra (un paio di cm sotto il pomo d'adamo).
- B.** Torace. Misurare la circunferenza per la zona più ampia del torace, sotto le ascelle, mantenendo il metro a nastro in posizione orizzontale.
- C.** Vita. Misurare la circunferenza per la zona più stretta del torso, all'alteza dell'ombelico, mantenendo il metro a nastro in posizione orizzontale.
- D.** Anca. Misurare la circunferenza per la zona più ampia dei glutei, circa 20cm soto la vita, mantenendo il metro a nastro in posizione orizzontale.
- E.** Coscia. Misurare la circunferenza della coscia, nella zona più ampia vicino al cavallo, mantenendo il metro a nastro in posizione orizzontale.
- F.** Braccio. Misurare la sua longitudine dall'inizio della spalla fino il polso, col gomito flesso.
- G.** Gamba. Misurare dal cavallo al pavimento senza scarpe, mantenendo il metro a nastro in posizione verticale..
- H.** Altezza. In piede, con l'eschiena dritta contro un muro, misurare dalla parte più alta della testa fino ai piedi, mantenendo il metro a nastro in posizione verticale.



(PT)

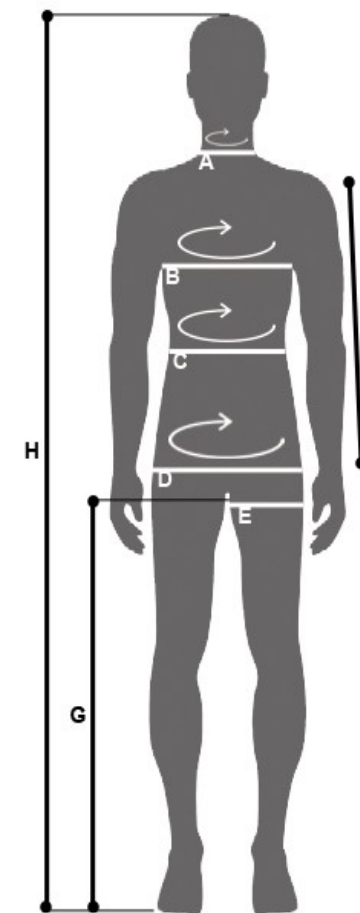
GUIA DE TAMANHO HOMEM- COMO TOMAR MEDIDAS?

- A. Pescoço. A circunferência do pescoço é medida no auge da sétima vértebra (um par de centímetros abaixo da porca)
- B. Tronco. Meça a circunferência pela parte mais larga do tórax, sob as axilas, mantendo a fita horizontal.
- C. Cintura. Tome a medida da circunferência pela parte mais estreita do tronco, no alto do umbigo, mantendo a fita horizontal.
- D. Quadril. Meça a circunferência pela parte mais larga do quadril, cerca de 20 cm abaixo da cintura, mantendo a fita horizontal.
- E. Coxa. A circunferência da coxa é medida logo abaixo da virilha, a parte mais larga da coxa, mantendo a fita horizontal.
- F. Braço. Mude o comprimento desde o início do ombro até o pulso com o cotovelo flexed.
- G. Perna. Faça a medição entre a virilha e o final da perna, mantendo a fita vertical.
- H. Altura. Em pé, com as costas retas, contra uma parede, tome a medida da parte mais alta da cabeça e da sola dos pés, mantendo a fita vertical.

(FR)

GUIDE DE TAILLE DE L'HOMME - COMMENT PRENDRE SES MESURES?

- A. Cou. La circonférence du cou se mesure à la hauteur de la septième vertèbre (quelques centimètres en dessous du larynx)
- B. Poitrine. Mesurez la circonférence dans la zone la plus large de la poitrine, sous les aisselles, en maintenant le mètre ruban horizontal.
- C. Taille. Prendre la mesure de la circonférence dans la zone la plus étroite du tronc, à la hauteur du nombril, en maintenant le mètre ruban horizontal.
- D. Hanches. Mesurez la circonférence par la zone la plus large de la hanche, environ 20 cm au-dessous de la taille, en maintenant le mètre ruban horizontal.
- E. Cuisse. La circonférence de la cuisse est mesurée juste en dessous de l'entrejambe, la zone la plus large de la cuisse, en maintenant le mètre ruban horizontal.
- F. Bras. Mesurez la longueur du début de l'épaule au poignet avec le coude plié.
- G. Jambe. Prenez la mesure de l'entrejambe au bas de la jambe, en maintenant le mètre ruban vertical.
- H. Hauteur. Debout, le dos droit contre un mur, prenez la mesure la plus haute de la tête à la plante des pieds, en maintenant le mètre ruban vertical.

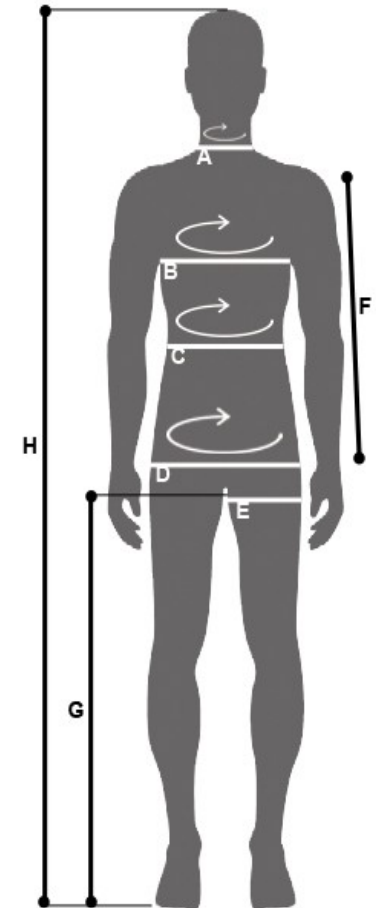


(EN)
MEN SIZE GUIDE - HOW TO MESURE

- A.** Neck The circumference of the neck is measured about 2 cm below the Adam's apple at the seventh cervical vertebra.
- B.** Chest. Measure around the fullest part, under the armpits, keeping the tape horizontal.
- C.** Waist. Measure around the natural waist line, inline with the navel, keeping the tape horizontal.
- D.** Hip. Measure around the fullest part of your hips, about 20cm below waist line, keeping the tape horizontal.
- E.** Thigh. Measure around the thigh just below the crotch, keeping the tape horizontal
- F.** Arm Length. Measure from shoulder (Humerus) to wrist.
- G.** Inseam. Stand against a wall, ask someone else to measure from the crotch to the bottom of your leg, keeping the tape vertical.
- H.** Height. Stand against a wall, ask someone else to measure from the oor to the top of your head, keeping the tape vertical.

(DE)
MANN GRÖSSENANLEITUNG - WIE MISST MAN?

- A.** Hals. Der Umfang des Halses wird etwa 2 cm unterhalb des Adamsapfel am siebten Halswirbel gemessen.
- B.** Brust. Messen Sie den größten Teil unter den Achseln und halten Sie das Band waagerecht.
- C.** Taille. Messen Sie um die natürliche Taille, inline mit dem Bauchnabel, halten Sie das Band horizontal.
- D.** Hüfte. Messen Sie den größten Teil Ihrer Hüfte, etwa 20 cm unterhalb der Taille, und halten Sie das Band waagerecht.
- E.** Oberschenkel. Messen Sie um den Oberschenkel knapp unter dem Schritt und halten Sie das Band waagerecht.
- F.** Armlänge. Messen Sie von der Schulter (Humerus) bis zum Handgelenk.
- G.** Schrittlänge. Stellen Sie sich an die Wand und bitten Sie jemanden, vom Schritt bis zum Fußende zu messen.
- H.** Höhe. Stellen Sie sich gegen eine Wand und bitten Sie jemanden, vom Boden bis zum Kopf zu messen und das Band senkrecht zu halten.



(ES)

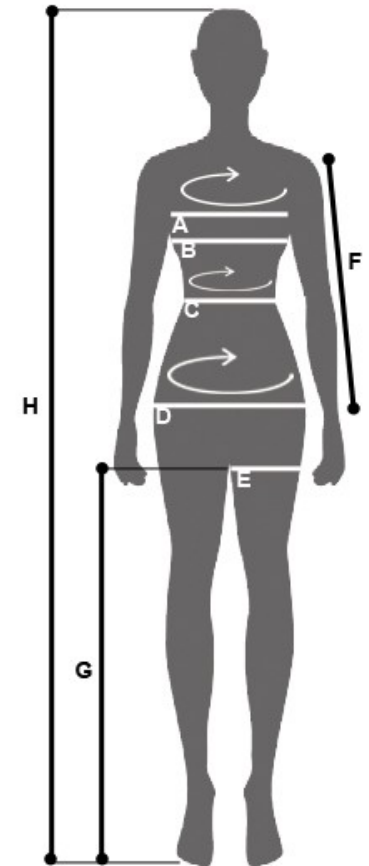
GUIA DE TALLAS MUJER - ¿CÓMO TOMAR MEDIDAS?

- A.** Torax. La circunferencia del busto se mide, por debajo de las axilas y por encima del pecho, manteniendo la cinta en horizontal.
- B.** Pecho. Tomar medida de la circunferencia por la parte más ancha del pecho, bajo las axilas, manteniendo la cinta en horizontal.
- C.** Cintura. Tomar medida de la circunferencia por la parte más estrecha del tronco, a la altura del ombligo, manteniendo la cinta en horizontal.
- D.** Cadera. Tomar medida de la circunferencia por la parte más ancha de la cadera, a unos 20 cm por debajo de la cintura, manteniendo la cinta en horizontal.
- E.** Longitud brazo. Medir la longitud desde el inicio del hombro hasta la muñeca con el codo fleixionado.
- F.** Longitud pierna. Tomar la medida entre la entepierna y el final de la pierna.
- G.** Altura. De pie, con la espalda recta, contra una pared, tomar la medida desde la parte más alta de la cabeza y la planta de los pies, manteniendo la cinta en vertical.
- H.** Muslo. La circunferencia del muslo se mide justo por debajo de la entepierna, la parte más ancha del muslo, manteniendo la cinta en horizontal.

(IT)

GUIDA DI TAGLIE DONNA - COME PRENDERE LE MISURE DEL CORPO?

- A.** Torace. Misurare la circonferenza sotto le ascelle e sopra la zona del seno, mantenendo il metro a nastro in posizione orizzontale.
- B.** Busto. Misurare la circonferenza per la zona più ampia del torace, sopra il seno e sotto le ascelle, mantenendo il metro a nastro in posizione orizzontale.
- C.** Vita. Misurare la circonferenza per la zona più stretta del torso, all'altezza dell'ombelico, mantenendo il metro a nastro in posizione orizzontale.
- D.** Anca. Misurare la circonferenza per la zona più ampia dei glutei, circa 20cm soto la vita, mantenendo il metro a nastro in posizione orizzontale.
- E.** Coscia. Misurare la circonferenza della coscia, nella zona più ampia vicino al cavallo, mantenendo il metro a nastro in posizione orizzontale.
- F.** Braccio. Misurare la sua longitudine dall'inizio della spalla fino il polso, col gomito flesso.
- G.** Gamba. Misurare dal cavallo al pavimento senza scarpe.
- H.** Altezza. In piede, con l'eschiena dritta contro un muro, misurare dalla parte più alta della testa fino ai piedi, mantenendo il metro a nastro in posizione verticale.



(PT)

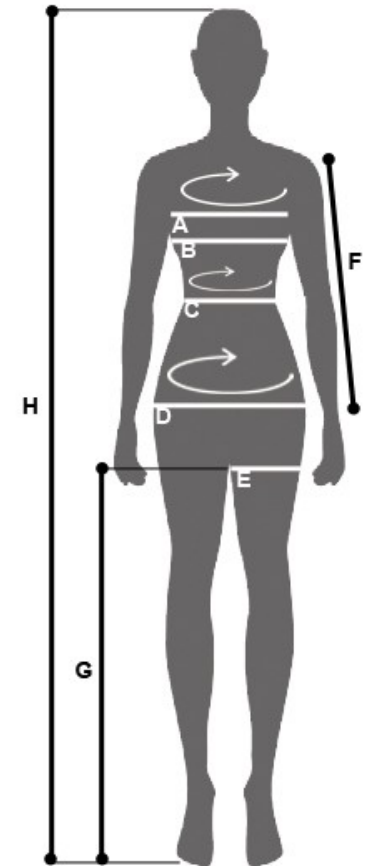
GUIA DE TAMANHO MULHER - COMO TOMAR MEDIDAS?

- A. Busto. A circunferência do busto é medida, abaixo das axilas e acima do peito, mantendo a fita horizontal.
- B. Peito. Meça a circunferência pela parte mais larga do tórax, sob as axilas, mantendo a fita horizontal.
- C. Cintura. Tome a medida da circunferência pela parte mais estreita do tronco, no alto do umbigo, mantendo a fita horizontal.
- D. Quadril. Meça a circunferência pela parte mais larga do quadril, cerca de 20 cm abaixo da cintura, mantendo a fita horizontal.
- E. Coxa. A circunferência da coxa é medida logo abaixo da virilha, a parte mais larga da coxa, mantendo a fita horizontal.
- F. Braço. Mude o comprimento desde o início do ombro até o pulso com o cotovelo flexed.
- G. Perna. Faça a medição entre a virilha e o final da perna.
- H. Altura. Em pé, com as costas retas, contra uma parede, tome a medida da parte mais alta da cabeça e da sola dos pés, mantendo a fita vertical.

(FR)

GUIDE DE TAILLE POUR FEMME - COMMENT PRENDRE SES MESURES?

- A. Buste La circonférence du buste est mesurée, sous les aisselles et au-dessus de la poitrine, en gardant le ruban horizontal.
- B. Poitrine. Mesurez la circonférence dans la zone la plus large de la poitrine, sous les aisselles, en maintenant le mètre ruban horizontal.
- C. Taille. Prendre la mesure de la circonférence dans la zone la plus étroite du tronc, à la hauteur du nombril, en maintenant le mètre ruban horizontal.
- D. Hanches. Mesurez la circonférence par la zone la plus large de la hanche, environ 20 cm au-dessous de la taille, en maintenant le mètre ruban horizontal.
- E. Cuisse. La circonférence de la cuisse est mesurée juste en dessous de l'entrejambe, la zone la plus large de la cuisse, en maintenant le mètre ruban horizontal.
- F. Bras. Mesurez la longueur du début de l'épaule au poignet avec le coude plié.
- G. Jambe. Prenez la mesure de l'entrejambe au bas de la jambe, en maintenant le mètre ruban vertical.
- H. Hauteur. Debout, le dos droit contre un mur, prenez la mesure la plus haute de la tête à la plante des pieds, en maintenant le mètre ruban vertical.



(EN)

SIZE GUIDE - HOW TO MESURE?

- A.** Chest.. The circumference of the bust is measured, under the armpits and over the chest, keeping the tape horizontal.
- B.** Bust. Measure around the fullest part, under the armpits, keeping the tape horizontal.
- C.** Waist. Measure around the natural waist line, inline with the navel, keeping the tape horizontal.
- D.** Hip. Measure around the fullest part of your hips, about 20cm below waist line, keeping the tape horizontal.
- E.** Arm Length. Measure from shoulder (Humerus) to wrist.
- F.** Inseam. Stand against a wall, ask someone else to measure from the crotch to the bottom of your leg.
- G.** Height. Stand against a wall, ask someone else to measure from the oor to the top of your head, keeping the tape vertical.
- H.** Thigh. Measure around the thigh just below the crotch, keeping the tape horizontal.

(DE)

FRAU GRÖSSENANLEITUNG - WIE MISST MAN?

- A.** Torax. Der Umfang der Torax wird unter den Achselhöhlen und über der Brust gemessen, wobei das Band horizontal gehalten wird.
- B.** Büste. Messen Sie den größten Teil unter den Achseln und halten Sie das Band waagerecht.
- C.** Taille. Messen Sie um die natürliche Taille, inline mit dem Bauchnabel, halten Sie das Band horizontal.
- D.** Hüfte. Messen Sie den größten Teil Ihrer Hüfte, etwa 20 cm unterhalb der Taille, und halten Sie das Band waagerecht.
- E.** Oberschenkel. Messen Sie um den Oberschenkel knapp unter dem Schritt und halten Sie das Band waagerecht.
- F.** Armlänge. Messen Sie von der Schulter (Humerus) bis zum Handgelenk.
- G.** Schrittlänge. Stellen Sie sich an die Wand und bitten Sie jemanden, vom Schritt bis zum Fußende zu messen.
- H.** Höhe. Stellen Sie sich gegen eine Wand und bitten Sie jemanden, vom Boden bis zum Kopf zu messen und das Band senkrecht zu halten.

