

(ES) Con una cinta métrica, mide la circunferencia de la cabeza justo por encima de las orejas, manteniendo la cinta en posición horizontal.

(PT) Com uma fita métrica, medi a circunferência da cabeça logo acima das orelhas, mantendo a fita horizontal.

(IT) Con un metro a nastro, misura la circonferenza della testa un paio di cm sopra le orecchie ,mantenendo il metro a nastro in posizione orizzontale.

(FR) Avec un ruban à mesurer, mesurez la circonférence de la tête juste au-dessus des oreilles, en gardant la bande horizontale.

(EN) Measure around your head a couple of cm above your ears, within the fullest perimeter, keeping the tape as horizontal as possible.

(DE) Messen Sie um den Kopf ein paar cm über den Ohren, im vollsten Umfang, das Band möglichst horizontal zu halten.



TALLA ADULTO	XS	S	M	L	XL	XXL
Circunferencia de la cabeza en cm	53 - 54	55 -56	57 - 58	59 - 60	61 - 62	63 - 64